המשפחה מתגייסת



© צעד קדימה

תהליך הגיוס



- קבלת צו ראשון
- התייצבות לצו ראשון
- יום המא"ה
- מועד גיוס ראשוני

י"א

יוני
מיוני מודיעין א'

יולי
רישום למיוני אשכול הווי ותקשורת

אוגוסט
פתיחת שאלוני העדפות

י"ב

חלון מיון א'

נובמבר
מיון אשכול הווי ותקשורת

דצמבר
קבלת שיבוץ תומכי לחימה

ינואר
ימי שדה א'

פברואר
גיבוש טיס

מיון צוללות וחובלים

מיוני מודיעין ב'

גיבושים מרכזיים

מרץ

אפריל
שבוע ראיונות א'

מאי

יוני
קבלת תאריכי גיוס

קבלת שיבוצי לחימה בקביעה א'

חלון מיון ב'

יולי

אוגוסט

גיוס

גיבושים מרכזיים

אוקטובר
ימי שדה ב'

קבלת שיבוצי לחימה בקביעה ב'

נובמבר

דצמבר
שבוע ראיונות ב'

גיבוש צנחנים

© צעד קדימה

נתוני איכות

השכלה

ראיון אישי

קשב
מתמשך

דפ"ר
(מבחנים)

רמת
עברית

© צעד קדימה

הפרופיל

97

פוטנציאל לשיבוץ ליחידות חי"ר וסיירות

82

פוטנציאל לשיבוץ ליחידות חי"ר וסיירות בהתאם לסעיפי הליקוי

72

פוטנציאל לשיבוץ ליחידות אג"ם (שריון, תותחנים, הנדסה)

64

פוטנציאל לשיבוץ לתומך לחימה, ליחידות עורפיות ולחלק מיחידות הלחימה

45

פוטנציאל לשיבוץ ליחידות עורפיות

24

בלתי כשיר ארעית, מתייחס למלש"בים שאינם כשירים לשירות באופן זמני

21

בלתי כשיר תמידית, קיימת אפשרות להתנדב

היה וההתנדבות מאושרת נקבע פרופיל 25 (פרופיל התנדבות)

בכל שינוי במצב הרפואי יש לעדכן את לשכת הגיוס בצירוף מסמכים רפואיים מתאימים

© צעד קדימה

מיונים לפי התאמה

ודירוג שאלון העדפות

עד 3 מיונים כולל סירובים

- מצ"ח
- דובר צה"ל
- חיל הרפואה
- אגף התקשוב
- חיל הים
- משרד הביטחון
- חיל האוויר
- ייעודי לקצונה
- הדרכת ספורט
- סימולטורים

אי ביצוע יום המא"ה ודירוג שאלון העדפות מונע מיונים קדם צבאיים

© צעד קדימה

מועדי גיוס

העיקרון המוביל לקביעת מועדי הגיוס הוא עיקרון הגיל



בנים

אוגוסט/ נובמבר / מרץ

גיוס לוחמים

בין יולי למרץ

בהתאם לשיבוץ



בנות

אוגוסט/ נובמבר / מרץ

גיוס יחידות השדה וגיוס כלל צה"לי

בין יולי למרץ

בהתאם לשיבוץ

© צעד קדימה

הליך השיבוץ

הליך השיבוץ לבנות ובנים 64 ומטה

מסלול גיוס ישיר

סיום הליכי צו ראשון וקבלת תאריך גיוס

ביצוע יום המא"ה הפקת שאלון העדפות

קבלת שיבוץ בקביעה

קבלת זימון למיון משאלון ההעדפות

תוצאות מיון

- קבלה
- אי קבלה
  התפקיד בקביעה נשאר

במקביל: מיוני מודיעין למתאימים

- אי קבלה
- קבלה

מסלול דחיית שירות

חתימה על ש"ש/ מכינה/מסלולי דח"ג

פתיחת שאלון העדפות חדש
(ללא התחייבות לשינוי שיבוץ)

קבלת מיון במקביל לשיבוץ הנוכחי

- קבלה
- אי קבלה
  התפקיד בקביעה נשאר

© צעד קדימה

המיונים הראשונים



מודיעין



טיס



אשכול הווי תקשורת ועיתונאות צבאית

מיונים אלו אינם מותנים בביצוע יום המא"ה

© צעד קדימה

מסלולי המיון של מודיעין

שחקים
חבצלות, אח"מ, מתודה, מחו"ג, מח"א, דלתא, אמנון, אע"מ ארזים, שוב"ל ואתנה.

גאמ"א
היחידה הטכנולוגית, ממ"ס, מצו"ב, אוסקר, גע"ש, אר"מ, ויחידות חוץ צה"ליות

ערבית
רשף, אתו"ם, אורות, אלמו"ג, אולימפוס, פרסית, כנען טקסט, האזנות בחיל הים.

כלל חמ"ן
אמל"ח, אתרוג, חוקר-גיאואינט, אניגמה, גוונים, אופק, להבים, אגוז, אתו"ם, פרסית ועוד..

קריטריונים

דפ"ר 80 אחוזון עליון ומעלה	דפ"ר 60 ומעלה לומדי מגמת מחשבים	דפ"ר 50 ומעלה לומדי מגמת ערבית	דפ"ר 60 ומעלה 4-5 יח"ל מתמטיקה מגמה ריאלית נוספת
כן- עד שלבים מתקדמים	כן- עד שלבים מתקדמים	כן- עד שלבים מתקדמים	כן- עד שלבים מתקדמים

מיון במקביל לתפקיד משאלון העדפות

דפ"ר 90 אחוזון עליון	כן	כן	לא מתאפשר

האם פתוח לבנים בעלי פרופיל קרבי?

© צעד קדימה

מיונים לטיס

1 **ירפ"א א'**

2 **ירפ"א ב'**

3 **פסיכולוג**

4 **גיבוש**

5 **בדיקות רפואיות**

עברתם את כל השלבים?

גיוס לטיס

נפלת? הפסקת תהליך המיון

חשוב לדעת!

בנים יכולים להתמיין לקורס טיס, למודיעין ולסיירות במקביל. ישנה חובת התייצבות וניתן לחתום ויתור בשלב הגיבוש בלבד.

בנות יכולות להתמיין לכלל המיונים, המיון התנדבותי ולכן ניתן לחתום ויתור בכל שלב, שלבי המיון זהים לבנים.

© צעד קדימה

אשכול הווי תקשורת ועיתונאות צבאית

- **תזמורת צה"ל**
- **להקה צבאית**
- **הפעלת מערכות הגברה**
- **תיאטרון צה"ל**
- **עיתונאות צבאית וגלי צה"ל**

ההרשמה מיועדת לעולים לכיתה י"ב
ומתבצעת דרך האזור האישי.

המיונים עבור **בנות, ובנים שאינם מיועדים ללחימה**, למעט תזמורת צה"ל.
ההרשמה היא חד-שנתית, לאחר סגירתה לא ניתן להצטרף למיונים.

© צעד קדימה

מודל סיירות נשים

מיון חובלים

סיימה ולא עברה

טיס

סיימה ולא עברה

יום שדה

סיימה ולא עברה

מיון טכני יהל"ם

סיימה ולא עברה

גיבוש מטכ"ל

סיימה ולא עברה

מיון מים ולחץ 669

סיימה ולא עברה

שבוע ראיונות:

יהל"ם, עוקץ, ימ"ס, דוהר שמיים, רוכב שמיים, מורן, מטאור וזיק

גיוס לחי"ר גבולות

גיבוש לוחמות יהל"ם/עוקץ

לאחר גיוס

*נשר קורס טיס, חובלים, מטכ"ל, 669 זכאיות לשבוע ראיונות (לאחר גיוס)

*חובה לבצע מיון מקוון לפני קבלת מיון לוחמה ימית.

© צעד קדימה

מודל סיירות גברים

טיס

סיים ולא עבר

מיון קורל
תוכנית ארז

סיים ולא עבר

יום שדה

סיים ולא עבר

ראיון צנחנים

גיבוש
מטכ"ל/שלדג

או

דראפט
קומנדו

או

669

סיים ולא עבר

גיבוש
שייטת 13

או

תוכנית ארז

סיים ולא עבר

גיבוש
חובלים/צוללות

או

מיון קורל
תוכנית ארז

סיים ולא עבר

שבוע ראיונות:

צנחנים, רבמ"ד, יהל"ם, עוקץ, לוט"ר, סיירות חי"ר, ימ"ס, 504, מלא"ר, בז, חת"מ, מטאור

© צעד קדימה

עתודה אקדמית

מסלול זה הינו הערוץ המרכזי ללימודים אקדמאים בצה"ל.
נדרשת דחיית גיוס, ולאחר הלימודים והשלמת שנות הסדיר-**חתימה לקבע.**

1

הרשמה למסלול

דרך אתר "מתגייסים"

יולי-פברואר של שנת י"ב

2

מעבר בחינה פסיכומטרית

עד אפריל של שנת י"ב

3

יום מיון אישיותי

מרץ-אוגוסט

4

הרשמה למוסדות לימוד

לאחר אישור של צה"ל עד מאי שנת י"ב

5

קבלת תוצאות

בחינות והחלטת מוסד לימוד

ספטמבר

6

תשובה סופית ותחילת שנת לימודים

עד אוקטובר

© צעד קדימה

עתודה טכנולוגית

- לימודים לתואר הנדסאי וטכנאי בבית הספר לבוגרי י"ב (י"ג, י"ד)
- לימודים אלו מתבצעים בבתי ספר המאושרים ע"י צה"ל, במגמות מאושרות, על פי מכסה מוגבלת
- ההרשמה נפתחת בבתי הספר הרלוונטיים מחודש ינואר עד אמצע חודש מרץ של כתה י"ב

אלקטרוניקה

רכב

מכונות

תוכנה

חשמל

© צעד קדימה

מוקדי טלפונים

1111

יחידת מיטב
שלוחה 1

חיל המודיעין
שלוחה 2

חיל האוויר
שלוחה 3

חיל הים
שלוחה 4

חיל תקשוב
שלוחה 5

שירות ייחודי
תתקדמו, מתנדבים ועולים

שלוחה 6

עתודה אקדמית
שלוחה 1 ואז 7

קד"צ נהיגה
שלוחה 1

© צעד קדימה

מצטיינים

ספורטאים

- ההבדל בין ספורטאים מצטיינים לפעילים הוא בהיקף ההקלות.
- יש להגיש בקשה דרך האיגוד הרלוונטי כ־8 חודשים לפני הגיוס.
- ההרשמה מתבצעת אחת לשנה, עד ינואר.
- הוועדות מתקיימות במרץ ובספטמבר.

אמנים פעילים

- מיועד למשחק, שירה ומשפיעני רשת.
- הגשת בקשה דרך מנהל התרבות.
- הרשמה: מינואר | ועדה: במרץ (י"ב).
- מתאים למי שאינם עומדים בתנאי מוזיקאים או רקדנים מצטיינים.
- אמנים שאינם בתחום המשחק או המוזיקה אינם נדרשים למיונים ללהקה הצבאית או לתיאטרון צה"ל.

מוזיקאים

- הגשת בקשה דרך מנהל התרבות.
- מיונים: אחת לשנה בפברואר (יש להתעדכן במועד באתר המנהל).
- הרשמה: עד אוקטובר.
- מעמד ועדה: רק למי שעברו מיונים לתזמורת צה"ל או ללהקה צבאית.

רקדנים

- הגשת בקשה דרך מנהל התרבות.
- מיונים: אחת לשנה, בפברואר.
- המעמד ניתן בשנתון שלפני הגיוס לתלמידי י"ב, שנת שירות ומכינות בלבד.

© צעד קדימה

בקשות פרט ות"ש

שנת גיוס מתחילה בחודש יולי - לאחר כיתה י"ב, ומסתיימת בחודש מרץ של השנה העוקבת

קיימת חשיבות רבה לטיפול בפרט ובבקשות מיוחדות אך הן מותנות בפנייה במועד.

שאלון פרט מאפשר בדיקת זכאות להקלות בתנאי השירות, בניהן:



הקלות בת"ש



הכרה כחייל בודד



סיוע כלכלי

מילוי השאלון

עד כ-30 יום
לפני הגיוס

פתיחת הטיפול בפרט

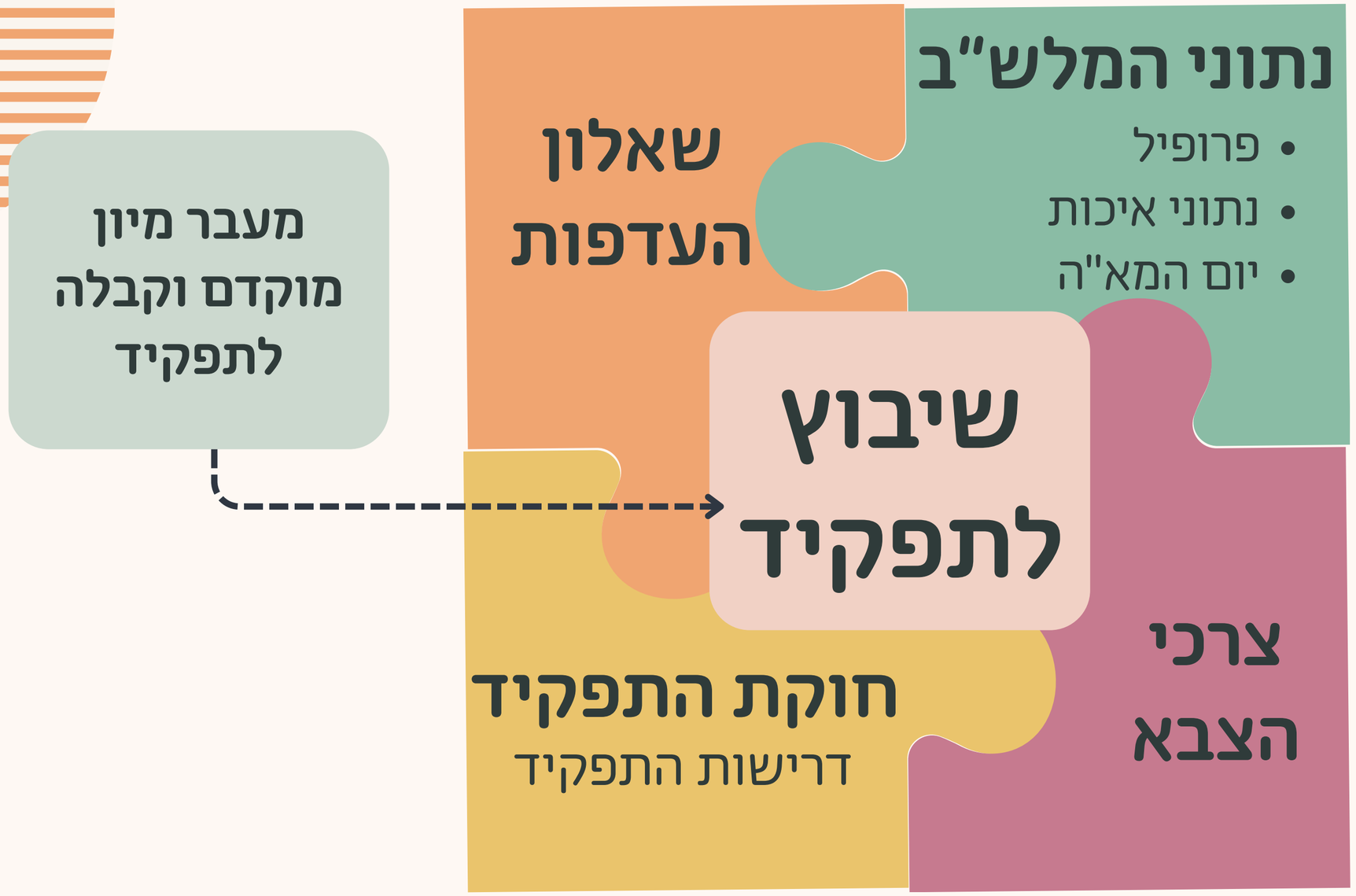
כ-8 חודשים
לפני הגיוס

החלטות וזכאויות

מועברות ליחידה ונכנסות
לתוקף מיום הגיוס.

© צעד קדימה

קביעת תפקיד


נתוני המלש"ב
• פרופיל
• נתוני איכות
• יום המא"ה
שאלון העדפות
מעבר מיון מוקדם וקבלה לתפקיד
שיבוץ לתפקיד
צרכי הצבא
חוקת התפקיד
דרישות התפקיד

שאלון מקדים לגיוס

השאלון נפתח כ-**30** יום לפני הגיוס
ונמצא באזור האישי באתר "מתגייסים"
מילוי השאלון הוא **חובה**

למה חשוב למלא את השאלון?

- העברת המשכורת החודשית
- קיצור זמנים ביום הגיוס

מה צריך להכין?

- פרטי קרוב משפחה ממדרגה ראשונה
- פרטי חשבון הבנק

© צעד קדימה

כרטיס "כוכבים"

סוגי כוכבים

- אישי- להלבשה תחתונה.
- ספורט- ללוחמים, לרכישת נעלי ספורט.
- כספ"ר- כסף פרטי לרכישות בהנחה.

התאמת הכרטיס

גובה הזכאות נקבע בהתאם לאופי השירות ולתפקיד.



לפני הגיוס

עד כשבועיים לפני הגיוס יישלח מסרון לנייד על הזכאות לכרטיס "כוכבים".

מוקד

03-7379200

© צעד קדימה

רשימת ציוד ליום הגיוס

מה להביא מהבית



- חולצות לבנות וירוקות
- בגדי ונעלי ספורט
- הלבשה תחתונה וגרביים
- שעון יד (רצוי עם סטופר)
- ציוד רפואי
- סל כביסה
- כלי רחצה והגיינה אישית
- כפכפים ומגבת מקלחת
- מברשת ומשחת שיניים
- גומיות לשיער
- פיג'מה
- בגדים חמים
- שמיכה וכרית+מצעים
- ערכת גלח"צ
- מטען, פנס, סוללות, טוש, מנעול

מסמכים חשובים



- צו התייצבות
- תעודה מזהה בתוקף
- פרטי חשבון בנק

היכן מתייצבים?



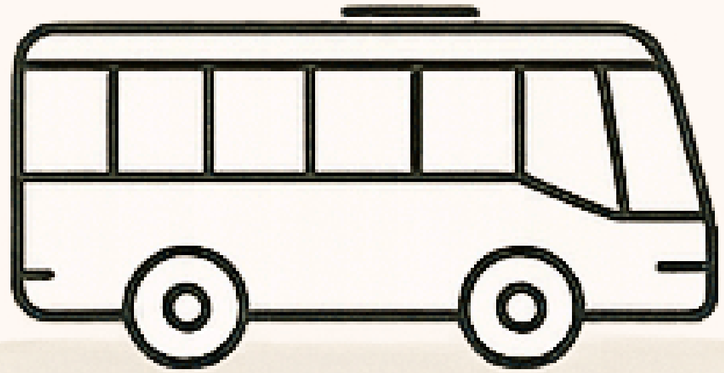
מתייצבים בלשכת הגיוס
אליה משויכים, פרטים אלו
ניתן למצוא בצו הגיוס
שנשלח ובאתר מתגייסים

מקבלים בבקו"ם



- תיק ציוד אישי
- מעיל
- נעליים (גומיות לנעליים)
- מדי א' (חולצה ומכנס)
- חגורה
- כומתה ודיסקית
- חבילת שי "מועדון יותר"

© צעד קדימה



תצלום פנים

טביעות אצבע

צילומי שיניים

אימות נתונים

דגימת DNA

חיסונים

מאגר מח עצם

קבלת חוגר ודסקית

אפסנאות

קצין מיון

חלוקה למחלקות

סדר התחנות עלול להשתנות בהתאם לעומסים ביום הגיוס

© צעד קדימה

מידות אזרחיות

מול

מידות צבאיות



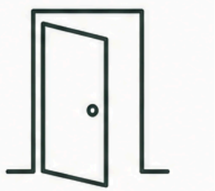
מידה צבאית	מידה אזרחית
ק'	S
ב'	M
ג'	L
מ'	XL
2מ'	2XL
3מ'	3XL
4מ'	4XL
5מ'	5XL
6מ'	6XL



מידה צבאית	מידה אזרחית
36	24
38	26
40	28
42	30
44	32
46	34
48	36
50	38
52	40
54	42
56	44
58	46
60	48
62	50
64	52
66	54

© צעד קדימה

סוף סוף חיילים!



יציאה
לסופ"ש



שעת ט"ש
(טרום שינה)

© צעד קדימה

שימו ♡



שינויים קיצוניים במצב רוח

שינויים בתאבון ובמשקל

שינה מרובה/ חוסר בשעות שינה בחופשות

שינויים בהופעה חיצונית

דיבור על פגיעה/ או רצון למות

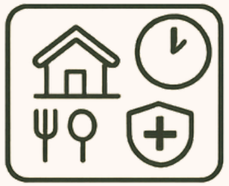
© צעד קדימה

מדברים מהשטח



אמפתיה והקשבה

לא תמיד מחפשים את עצתכם אלא רק רוצים שתקשיבו, ותכילו. גם אם הדברים קשים לשמיעה תנו תחושה שאתם אוזן קשבת, מכילים ואמפתיים



צרכים בסיסיים

הלחץ, המתח, האדרנלין, כל אלה משכיחים לפעמים את הצרכים הבסיסיים של לשתות, לאכול ולישון כשאפשר. יש לזה חשיבות גדולה לבריאות הנפשית



אהבה

נכון שהם יודעים שאתם אוהבים אותם אבל לפעמים זה לא מספיק. הם רוצים לשמוע כמה אוהבים אותם ומתגעגעים אליהם בבית

© צעד קדימה

מדברים מהשטח



הסירו דאגה מליבם

חשוב להגיד שאתם בסדר
גם אם לא ממש.
אין להם איך לעזור וחבל
להעמיס עליהם עוד



ציפיות טובות

הזכירו להם שאתם
מחכים להם בבית עם
האוכל שאוהבים ותכינו
במיוחד עבורם...

© צעד קדימה

הורים = מערכת תמיכה



קבלת מידע על היחידה
ודרכי ההתקשרות עימה



גלו מעורבות =
ולא התערבות



תמיכה
ועידוד

© צעד קדימה

חוסן אישי



חוסן אישי הוא היכולת להתמודד עם לחץ,
להסתגל לשינויים ולהתאושש מאתגרים.

לא תכונה מולדת

מבוסס על התמודדות

מתפתח עם הזמן

© צעד קדימה

מרכיבי חוסן אישי



© צעד קדימה

אמ"א ♡ אב"א

אדמה

מים

אוויר

אהבה

בריאות

צרכים בסיסיים

אור שמש

© צעד קדימה

שעות פעילות ומנוחה

שעות הפעילות משתנות לפי אופי היחידה



שמירה בלילה
היא ארבע שעות
רצופות או
שעתיים שמירה
לא כולל לוחמים



שעת ט"ש
ניתנת למטרת
השלמת כל
ההכנות
לשינה ולבוקר



יום שישי הוא
יום שגרתי
בצבא,
אלא אם המפקד
החליט אחרת



חייל זכאי
ל-7 שעות
שינה ביממה



חייל זכאי
ל-3 ארוחות
ביום

© צעד קדימה

חופשות



חופשה מיוחדת
מסיבות אישיות/ כלכליות
באישור מפקד 30 יום בשנה



פטירת קרוב
משפחה מדרגה ראשונה- 8 ימים
(סבא/ סבתא 3 ימים)



חופשה שנתית
18 ימים בשנה



שמחה משפחתית
(מדרגה ראשונה)
24 שעות



נישואין
10 ימים



לימודים
4 ימים לפני בחינה (מתוכם
יומיים מימי החופשה השנתית)

© צעד קדימה

ארזתם לבד?

מדיניות יציאה לחו"ל

הזנת פרטי הטיסה
מדינת יעד+מדינת מעבר+מדינת יעד נוספת

בדיקת מסלולי טיסה וטיסות המשך
במידה וימצא מדינות או מסלולים אסורים, יעצר התהליך וניתן יהיה להמשיך באופן ידני

הזנת פרטי המבקש
שם מלא, מספר נייד, איש קשר ועוד...

צפייה בסרטון
תדריך ביטחון אישי וב"ם

מבחן מקוון
מענה על מבחן מקוון בהמשך לצפייה בסרטון

אישור הבקשה
שליחת הבקשה לאישור מפקד בדרגת אל"ם ומעלה

בדיקה נוספת
של מסלול הטיסה ע"י רס"ן ואישורו

משרתי צה"ל רשאים לנצל את ימי החופשה שלהם על מנת לטוס לחו"ל.

כדי לעשות זאת, עליכם למלא טופס הנקרא "טופס חו"ל", ומהווה את תהליך האישור ליציאה מחוץ לארץ. בעבר הטופס בוצע באופן ידני בלבד, אך כיום ניתן לעשות זאת באופן מקוון ובמספר שלבים קצרים:

מוקד חו"ל הצה"לי במספר - 052-9044851

© צעד קדימה

למי ניתן לפנות?

פניות הציבור

1111

שלוחה 5, שלוחה 4

המוקד פועל 24/7

נציבות קבילות החיילים

03-6977374

יוהל"ם

03-5699040

מרכז מהו"ת

1111 /03-9482600

שלוחה 5 ואז 2

מוקד כרטיס הכוכבים

03-7379200

www.idf.mltp.co.il

מוקד טנ"א איתך

*9626

ביקור רופא

www.bikurofe.co.il/soldiers

© צעד קדימה

מוקד מקול הלב

*6690 שלוחה 1

למי מיועד?

- **משרתי צה"ל**
  (חובה, קבע ומילואים)
- **הורים ומשפחות**
- **סגלי רפואה**
- **מועמדים לשירות ביטחון**

אילו שירותים?

- **זימון תורים לרפואה ראשונית**
  (יחידה וקבע)
- **זימון תורים לרופאים מומחים**
  במתקני חיל הרפואה ובבתי חולים שונים
- **זימון תורים לרפואת שיניים**
- **מסירת מידע רפואי ומנהלתי**
  בדיקות, שעות פעילות, טלפונים ועוד..

מתן מידע והכוונה
24/7

שעות פעילות
א-ה 08:00-16:00

© צעד קדימה

מענה נפשי למשרתי צה"ל

ברה"ן קדימה

מספק מענה ללוחמים ותומכי לחימה. לכל יחידה בצה"ל מוצמד קב"ן, המלווה את הכוחות בשטח. הקב"ן מעניק מענה טיפולי ואבחוני מיידי.
במקרה הצורך, המשרת יופנה להמשך טיפול במתקן טיפולי מטכ"לי סמוך למקום מגוריו.

מוקד סיוע טלפוני

מופעל ע"י מערך בריאות הנפש. מעניק סיוע נפשי מיידי, זמין וממוקד. במקרה הצורך, הפניה להמשך טיפול:

- מיון
- קב"ן היחידה או מתקן טיפולי
- המכון לטיפול באנשי הקבע ובני משפחותיהם
- היחידה לתגובות קרב (לחיילים משוחררים)

מרכז תעצומות

מענה ללוחמים ולוחמות שחוו טראומה, באמצעות טיפול קבוצתי אינטנסיבי במשך 3 שבועות.

- ליווי אישי של מטפלים ומפקדים קרביים לשעבר.
- סיוע בחזרה לשירות או בשיבוץ לתפקיד מותאם.
- המשך טיפול ומעקב לפי הצורך.

המשרתים בעורף

ניתן לפנות ישירות לקב"ן היחידה או למרפאה המרחבית (בהתאם לשיוך).
ניתן לפנות גם באמצעות גורמי הפיקוד או הרפואה.

טלפונים חשובים

מוקד מערך בריאות הנפש
*6690, שלוחה 3

היחידה לטיפול באנשי קבע ומשפחותיהם
076-8600010

היחידה לטיפול בתגובות קרב
03-6401400

© צעד קדימה

מענה נפשי למשרתי צה"ל

ער"ן
1201

ער"ן לחיילים
*2201

נעמ"ת
*9201

אימהות לוחמות בבית
0545535266

מקשיבים
*3596
מענה במגוון שפות

נט"ל
1-800-36363

ויצ"ו
0523607970

© צעד קדימה

אפליקציות שחשוב להכיר

דו"ח 1



- דיווח נוכחות יומי באפליקציה.
- אישור הדיווחים על ידי המפקד.
- העלאת מסמכים ואישורים נדרשים כגון: אשפוז, ביקורופא, חופשה מיוחדת.

זוזו



- נסיעה חינם בתחבורה הציבורית, במדים ובבגדים אזרחיים.
- סריקת הברקוד באפליקציה בכניסה לכלי התחבורה.
- קבלת אישור נסיעה באופן מיידי.

מדיתיק



- צפייה במידע הרפואי האישי.
- גישה לתורים, הפניות, מרשמים ופטורים.
- זימון תורים וקבלת שירותים רפואיים, כולל פנייה למרפאה, רפואה דחופה ובקשת ימי מחלה.

ת"ש בטאצ'



- צפייה בקריטריונים ובמסמכים הנדרשים להגשת בקשה.
- הגשת בקשות והעלאת מסמכים.
- מעקב אחר סטטוס הטיפול בבקשה.
- צפייה בכלל הטבות הת"ש להן זכאים.

© צעד קדימה

איתכם ובשבילכם

03-5344435

Office@stepforward.co.il

צעד קדימה

step.forward.1

© צעד קדימה