



# המשפחה מתגייסת

2024-2025

## רוח צה"ל



### **צבא ההגנה לישראל הוא צבאה**

של מדינת ישראל.

צה"ל פועל בכפיפות לרשויות השלטון האזרחי הדמוקרטי ולחוקי המדינה. מטרת צה"ל היא להגן על קיומה של מדינת ישראל ועל עצמאותה, ולסכל מאמצי אויב לשבש את אורח החיים התקין בה. חיילי צה"ל מחויבים להילחם, להקדיש את כל כוחותיהם, ואף לחרף את נפשם להגנת מדינת ישראל, אזרחיה ותושביה. חיילי צה"ל יעל פי ערכי צה"ל ופקודותיו, מירה על חוקי המדינה וכבוד, וכיבוד ערכיה של מדינת ישראל כמדינה יהודית ודמוקרטית.





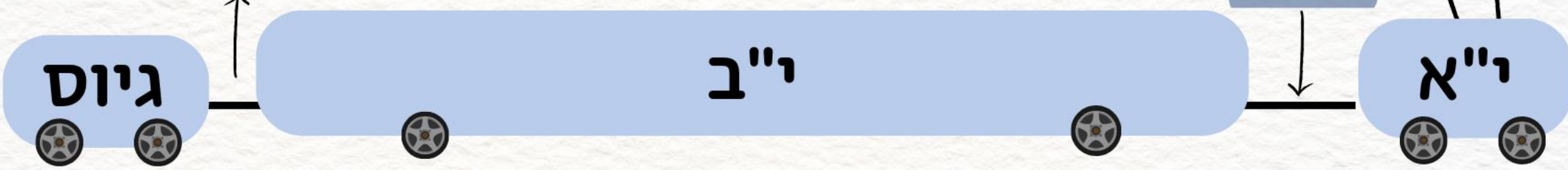
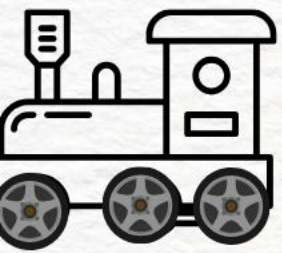
# תהליך הגיוס

קבלת צו התייצבות  
יום התייצבות צו ראשון

קבלת מועד גיוס ראשוני  
יום המא"ה

קבלת צו גיוס סופי

קבלת שאלון העדפות



מאי יוני יולי אוגוסט ספטמבר אוקטובר  
מאי יוני יולי אוגוסט ספטמבר אוקטובר נובמבר דצמבר ינואר פברואר מרץ אפריל מאי יוני יולי אוגוסט ספטמבר אוקטובר

ימי שדה, גיבוש טייס, מיוני חובלים וצוללות

קבלת שיבוץ ללא מיון למתגייסי דצמבר-אפריל

מיונים בנות ובנים

קבלת שיבוץ ללא מיון למתגייסי יולי-נובמבר

שבוע ראיונות וגיבוש צנחנים

גיבוש טייס, חובלים, צוללות, שייטת 13, מטכ"ל

יום סיירות, מיונים חובלים וצוללות

מיונים א' בנות ובנים

מיונים לאשכול הווי ותקשורת

רישום למיוני אשכול הווי ותקשורת

תחילת מיוני מודיעין



# נתוני האיכות

רמת  
עברית

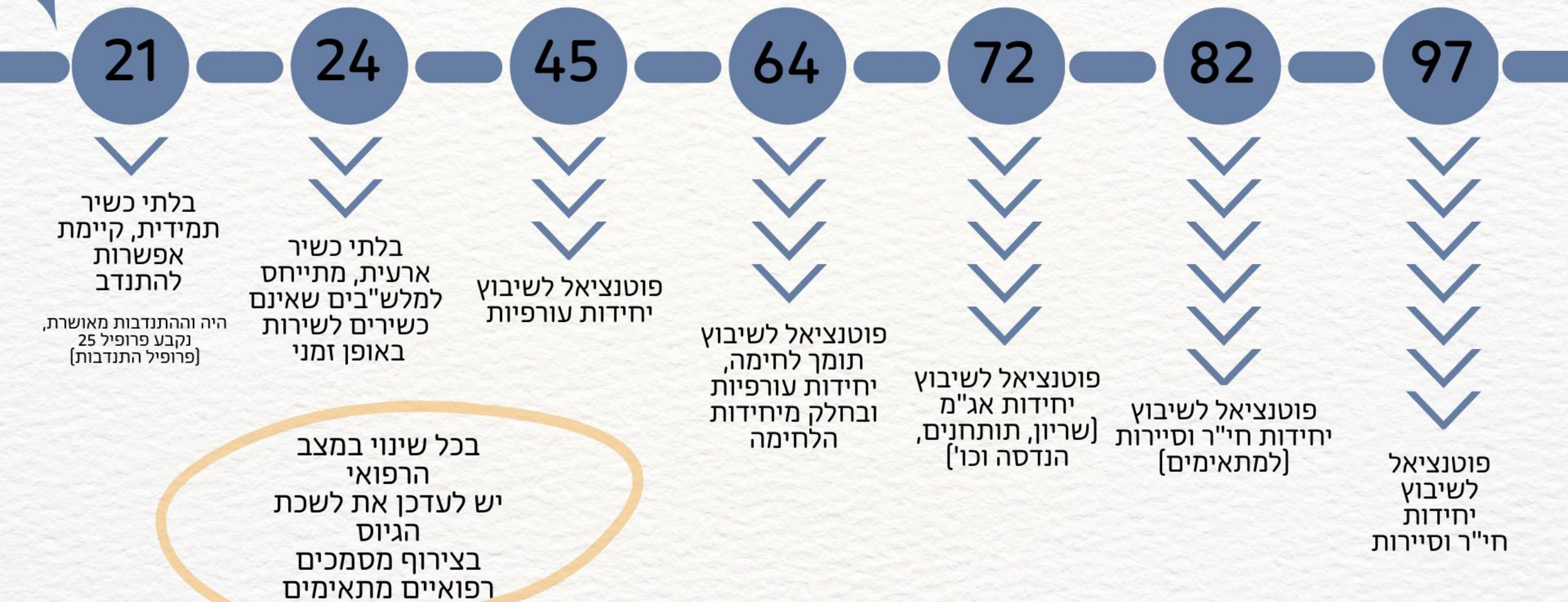
ראיון  
אישי

השכלה

מתאם  
קצונה

דפ"ר  
(מבחנים)

# הפרופיל



# מועדי הגיוס

העיקרון המוביל לקביעת מועד הגיוס הוא עיקרון הגיל

- יולי/ אוגוסט, נובמבר, מרץ - גיוס יחידות השדה וגיוס כלל צה"לי
- בין יולי למרץ - בהתאם לשיבוץ

## בנות

- אוגוסט, נובמבר ומרץ - גיוס לוחמים
- בין יולי למרץ - בהתאם לשיבוץ

## בנים



# המיונים הראשונים

מודיעין

טיס

אשכול הווי תקשורת  
ועיתונאות צבאית

מיונים אלו אינם מותנים בביצוע  
יום המא"ה





# מיונים למודיעין

## כלל חמ"ן

לא ניתן להתמייין לכלל חמ"ן אם קיבלתם מיון לשחקים/ערבית

## ערבית

## גאמ"א

## שחקים

### מסלולים

אופק	אמל"ח
להבים	אתרוג
אגוז	חוקר-
אתו"ם	גאואינט
פרסית	אניגמה
	גוונים

רשף כנען טקסט  
 אתו"ם אולפן-  
 אורות תרגום  
 אלמו"ג אולימפוס  
 האזנות פרסית בחיל הים

היחידה ממ"ס  
 הטכנולוגית גע"ש  
 מצו"ב אר"מ  
 אוסקר יחידות מחוץ  
 לצה"ל

חבצלות אמנון  
 אח"מ אע"מ  
 מתודה ארזים  
 מחו"ג שוב"ל  
 אתנה מח"א  
 אלומות גרביטי

### קריטריונים

דפ"ר 60 ומעלה  
 4-5 יח"ל  
 מתמטיקה  
 מגמה ריאלית  
 נוספת

בנים פרופיל 64 ומטה  
ובנות בלבד

דפ"ר 50  
 ומעלה  
 לומדי מגמת  
 ערבית

↓  
פתוח גם לבנים המיועדים לחימה

דפ"ר 60  
 ומעלה  
 לומדי מגמת  
 מחשבים

דפ"ר 90  
 (לא כולם, מקבלי  
 אחוזון עליון  
 במבחן יזומנו)

בנים פרופיל 64 ומטה ובנות בלבד  
בנים המיועדים לחימה יקבלו מיוני  
ארזים/חבצלות בלבד

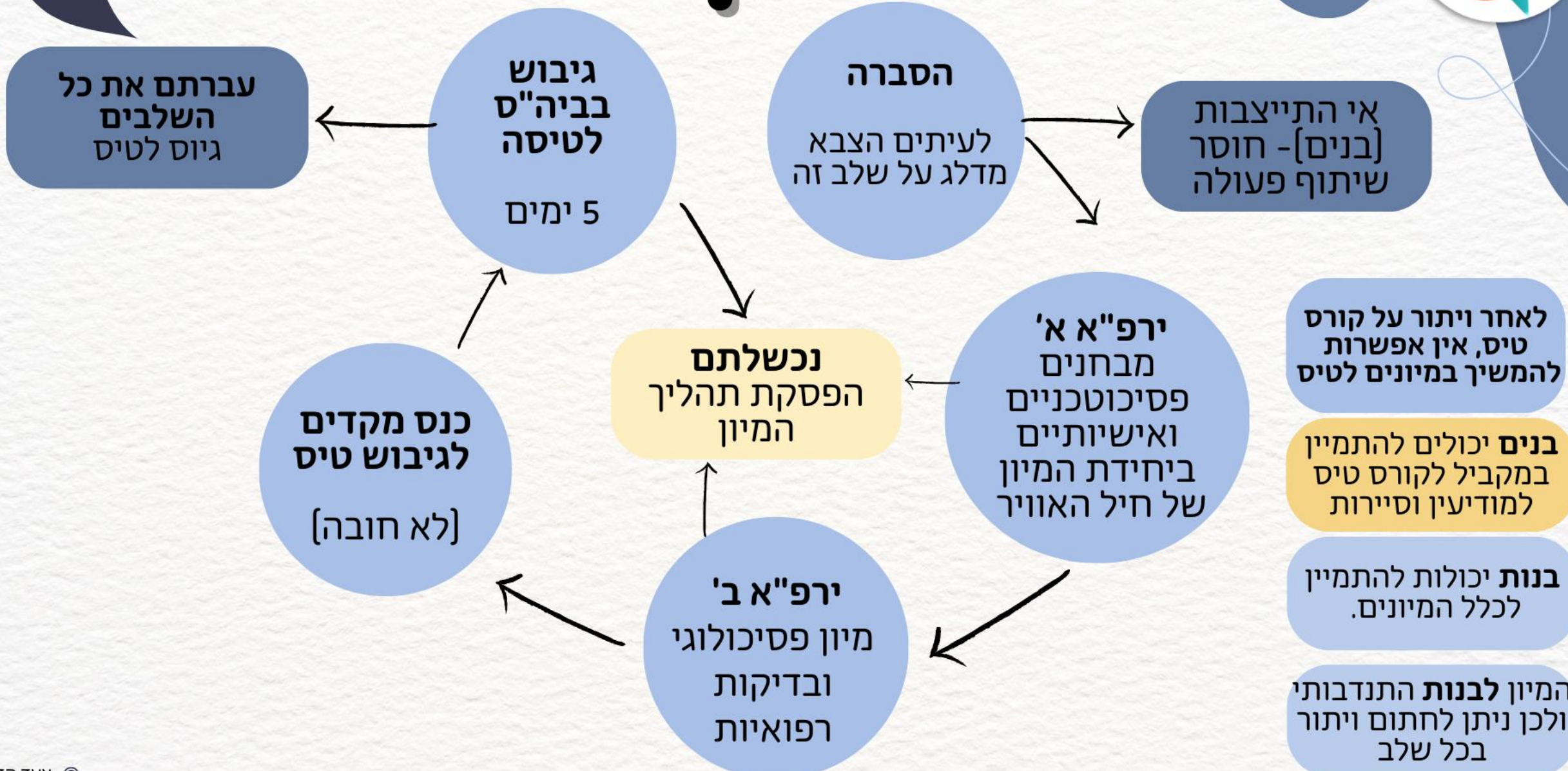
שימו לב! המיונים נפתחים אוטומטית לכל המתאימים

המידע נלקח מאתר מיטב





# מיונים לקורס טיס



לאחר ויתור על קורס טיס, אין אפשרות להמשיך במיונים לטיס

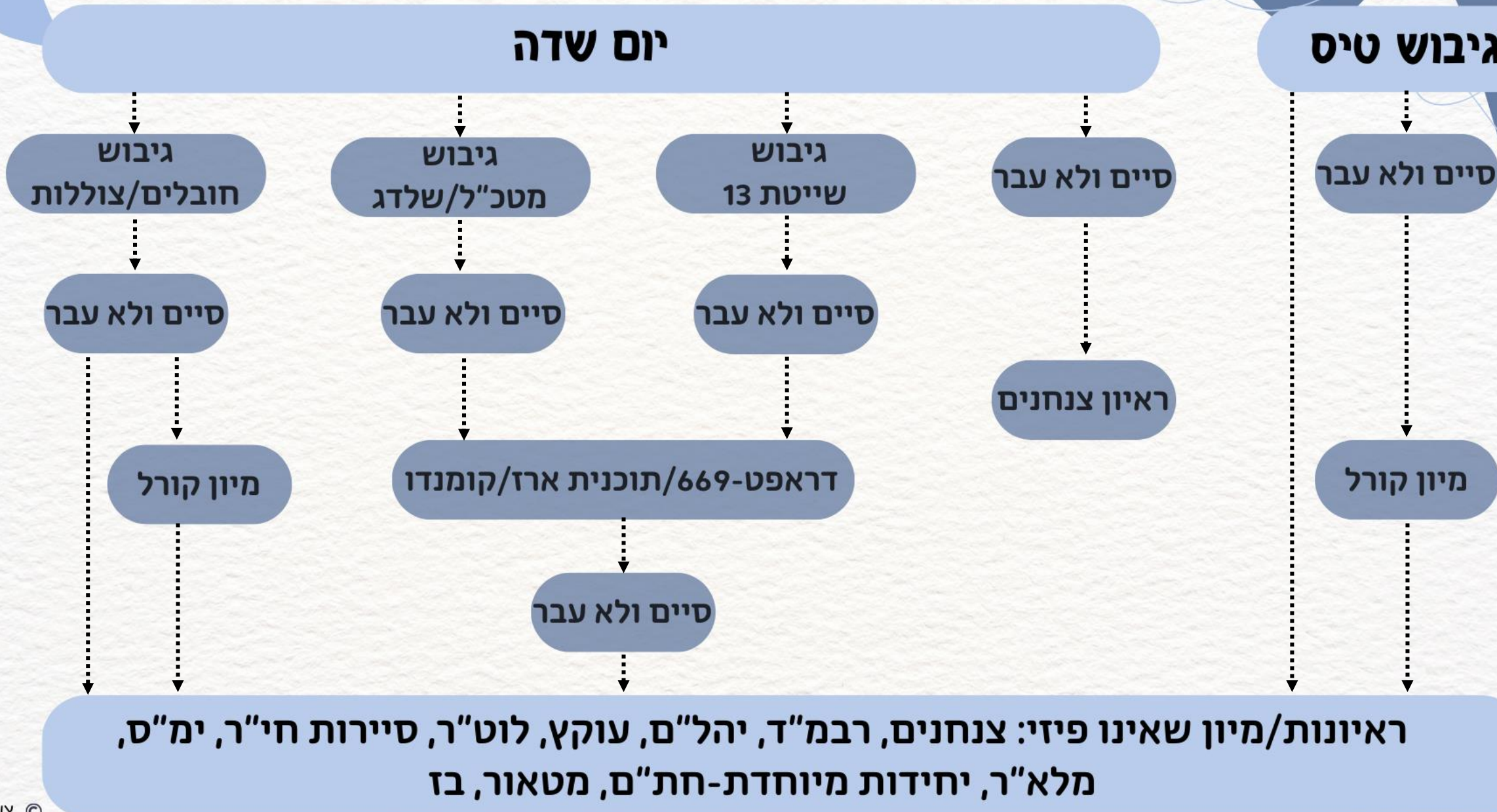
בנים יכולים להתמין במקביל לקורס טיס למודיעין וסיירות

בנות יכולות להתמין לכלל המיונים.

המיון לבנות התנדבותי ולכן ניתן לחתום ויתור בכל שלב



# מודל יחידות ההתנדבות



# עתודה אקדמית

מסלול זה הינו הערוץ המרכזי ללימודים אקדמאים בצה"ל.  
נדרשת דחיית גיוס, ולאחר הלימודים והשלמת שנות הסדיר-חתימה לקבע.

מתן תשובה  
סופית  
ותחילת שנת  
הלימודים  
(עד  
אוקטובר)

קבלת תוצאות  
בחינות  
הבגרות  
והחלטות  
מוסדות  
הלימוד  
(ספטמבר)

יום מיון אישיותי  
(מרץ-אוגוסט)

הרשמה  
למוסדות לימוד  
לאחר אישור  
של צה"ל  
(מאי)

מעבר בחינה  
פסיכומטרית  
[עד אפריל  
של כיתה י"ב]

הרשמה למסלול  
העתודה באתר  
מתגייסים  
(נובמבר י"ב -  
פברואר י"ב)

במהלך תהליך המיון, ניתן ואף רצוי להמשיך להתמיון לתפקידים נוספים

# עתודה טכנולוגית

- לימודים לתואר הנדסאי וטכנאי בבית הספר לבוגרי י"ב (י"ג, י"ד)
- לימודים אלו מתבצעים בבתי ספר שמאושרים על ידי צה"ל, במגמות מאושרות, על פי מכסה מוגבלת ובגיוס מרוכז
- ההרשמה נפתחת בבתי הספר הרלוונטיים מחודש דצמבר עד אמצע חודש מרץ של כיתה י"ב

מסלול "רקיע"  
לבנות בלבד

מסלול  
"ברקת"

מסלול  
"יהל"ם"

מסלול "יעד"  
חיל החימוש

מסלול "מרום"  
זרוע האוויר  
זרוע הים  
טנ"א

במהלך תהליך המיון, ניתן ואף רצוי להמשיך להתמיין לתפקידים נוספים

# מצטיינים



## אמנים פעילים (משחק, שירה וכו')

- יש להגיש בקשה דרך מנהל התרבות
- רלוונטי למי שלא עומדים בדרישות למוזיקאים או רקדנים מצטיינים
- הוועדה מתקיימת במהלך חודש מרץ של כיתה י"ב וההרשמה החל מחודש ינואר



## מוזיקאים מצטיינים

- יש להגיש בקשה דרך מנהל התרבות
- המיונים מתקיימים אחת לשנה בפברואר ויש להתעדכן במועד באתר המנהל
- מעמד ועדה=רק מי שעברו מיונים ללהקות צבאיות וכו'

## רקדנים מצטיינים

- 
- יש להגיש בקשה דרך מנהל התרבות
  - מיונים מתקיימים אחת לשנה בחודש פברואר
  - מעמד 'רקדנים מצטיינים' יינתן במהלך השנתון לפני הגיוס לתלמיד/ת י"ב/ב/שנת שירות/מכינות בלבד



## ספורטאים מצטיינים או פעילים

- ההבדל בין ספורטאים מצטיינים לפעילים הוא בהקלות הניתנות
- יש לפנות כשמונה חודשים טרם הגיוס למנהל הספורט דרך האיגוד הרלוונטי
- הרשמה חד שנתיית עד ינואר
- ועדות מתקיימות בחודשים מרץ וספטמבר

# בקשות פרט ות"ש



שנת גיוס מתחילה בחודש יולי - לאחר כיתה י"ב, ומסתיימת בחודש מרץ של השנה העוקבת קיימת חשיבות רבה לטיפול בפרט ובבקשות מיוחדות אך הן מותנות בפנייה במועד.  
השאלון מאפשר לכל מיועד לשירות ביטחון לבדוק לפני גיוסו את זכאותו לזכויות תנאי שירות, בניהן:



הקלות  
בתנאי  
שירות

הכרה  
כחייל  
בודד

סיוע  
כלכלי:  
תשלומי  
משפחה

שאלון פרט נפתח שמונה חודשים לפני הגיוס באזור האישי וייסגר באתר כ-30 יום לפני תאריך הגיוס  
בקשות ופניות מיוחדות:  
דחיית גיוס למעוניינים - יש לפנות למיטב מוקדם ככל הניתן

# קביעת התפקיד



שאלון  
העדפות

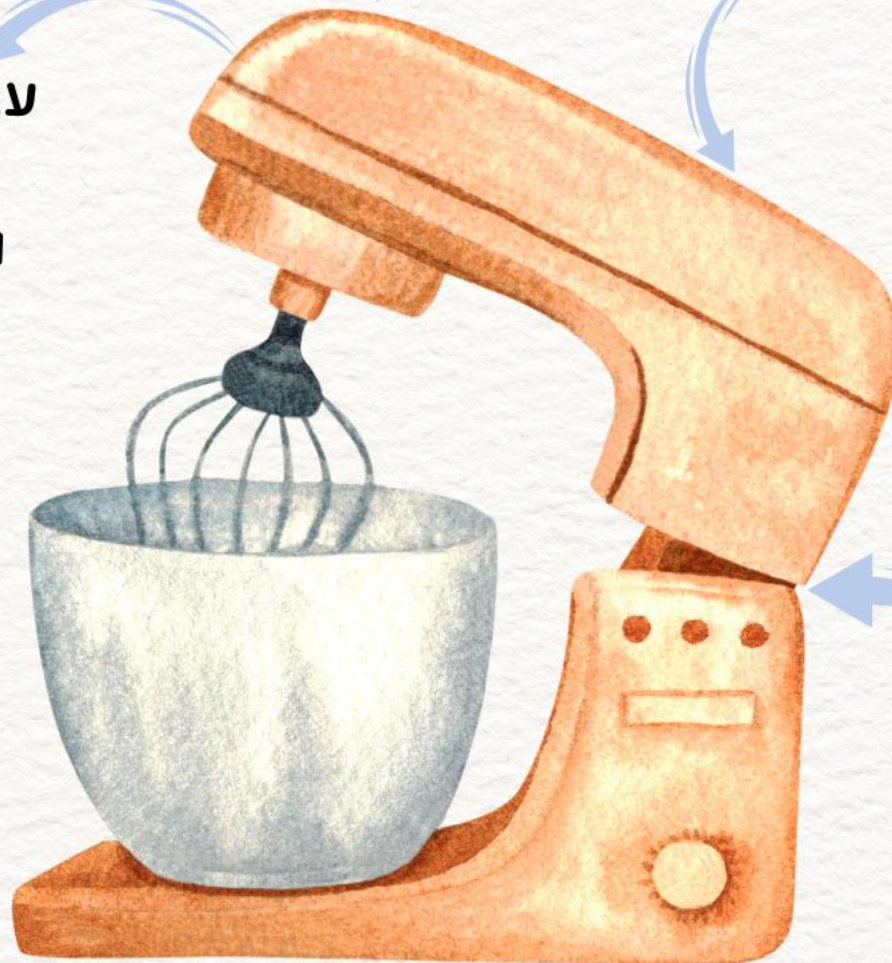
נתוני  
המלש"בים:  
פרופיל  
נתוני איכות  
-יום המא"ה

עברתם איתור  
מוקדם  
והתקבלתם



קביעת  
התפקיד

עדכון מועד הגיוס  
בהתאם לתפקיד



חוקת התפקיד  
[דרישות  
התפקיד]

צרכי הצבא



# עוד מעט מתגייסים..







# שאלון הכנה לגיוס

40-60 יום לפני מועד הגיוס ייפתח שאלון באתר מתגייסים,  
מטרתו לחסוך זמן בשרשרת החיול ביום הגיוס!

עליכם למלא את השאלון באתר מתגייסים כאשר אתם מחזיקים:



פרטי קרובי  
משפחה  
מדרגה  
ראשונה



פרטי בנק  
על שמכם  
[לטובת משכורת  
צבאית]

**השאלון הינו חובה !**

# כרטיס "הכוכבים"

## כרטיס הקניות הדיגיטלי לחיילי צה"ל

גודל הזכאות  
יינתן לכל חייל  
בהתאם לאופי  
שירותו  
ותפקידו



- סוגי כוכבים:
- אישיים (הלבשה תחתונה)
  - ספורט (ללוחמים בלבד
  - לרכישת נעלי ספורט)
  - כספר (כסף פרטי המאפשר קבלת הנחות לרכישה מכספכם)

מוקד:  
03-7379200

לפני הגיוס  
(עד כשבועיים) יקבלו  
המתגייסים מסרון  
לנייד בדבר זכאות  
לכרטיס הכוכבים



# הגיע היום!



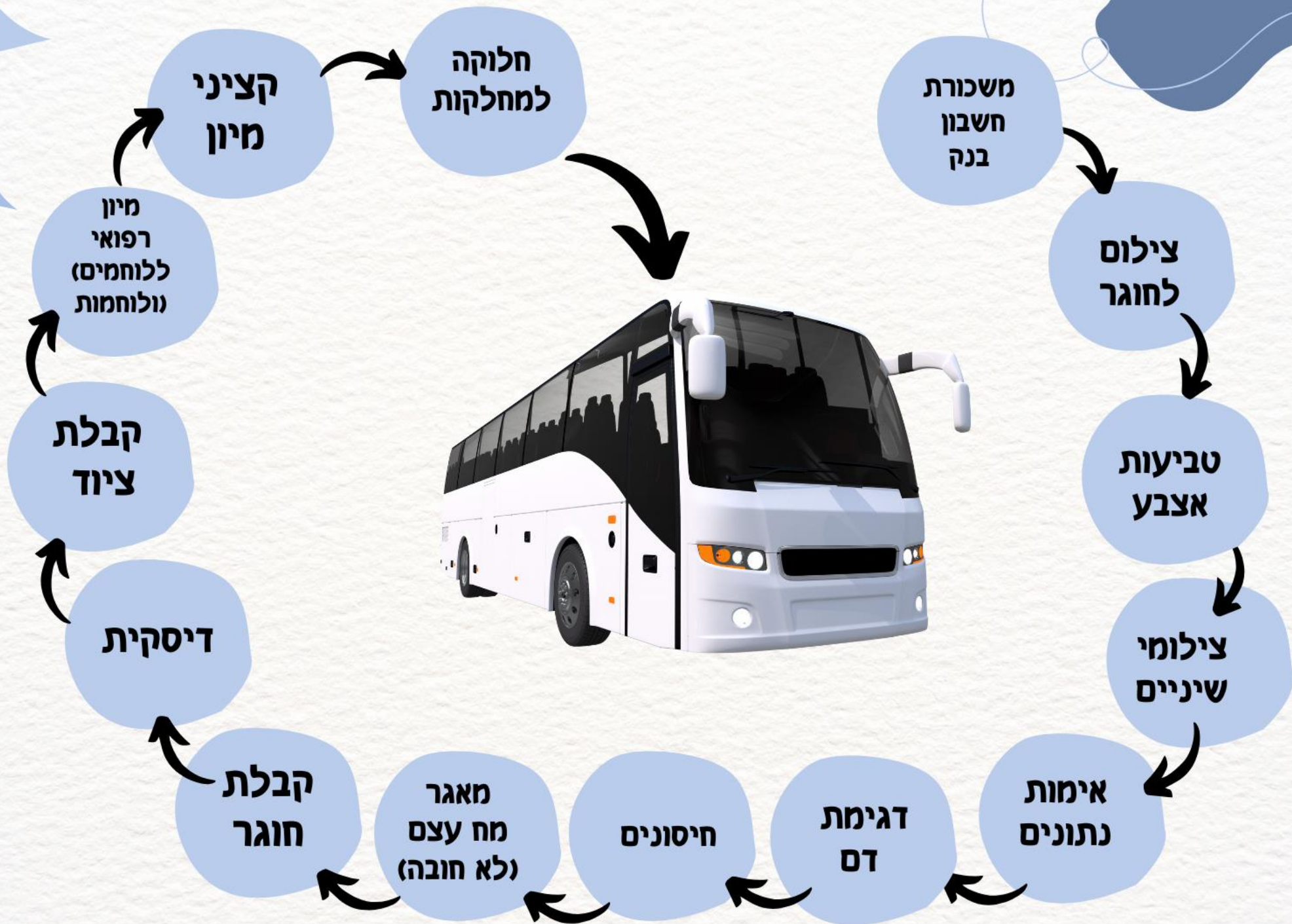
שרשרת  
החיוול

הלם בקו"ם



חווית הפרידה  
ביום הגיוס





# מה מקבלים ביום הגיוס?

- תיק ציוד אישי או שק חפצים מעיל

- נעליים [חי"ר/ תומך לחימה/ נשים/ דמוי עור לטבעונים]

- מכנסי מדים

- חולצות מדים

- חגורה

- כומתה

- ערכה לחייל/ת

- מנעול

- כפפות פליז

- חם-צוואר

- גומיות לנעליים [קרביים]

- זוג גרביים

- חולצה קצרה

כשבועיים לפני הגיוס תקבלו מסרון ובו זכאות ל"כרטיס הכוכבים", שנועד לאפשר רכישת ציוד טרם הגיוס. המתגייס יוכל להגיע לרשתות המכבדות את הכרטיס, להציגו בנוסף לתעודה מזהה ולרכוש ציוד

# מידות אזרחיות

מול

## מידות צבאיות



### מכנסיים

מידה אזרחית	מידה צבאית
24	36
26	38
28	40
30	42
32	44
34	46
36	48
38	50
40	52
42	54
44	56
46	58
48	60
50	62
52	64
54	66



### חולצות

מידה אזרחית	מידה צבאית
S	ק'
M	ב'
L	ג'
XL	מ'
2XL	מ'2
3XL	מ'3
4XL	מ'4
5XL	מ'5
6XL	מ'6



# סוף סוף סוף חיילים!

יציאה  
לסופ"ש

שעת ט"ש  
(טרום שינה)

ציפיות,  
מציאות  
ומה שביניהן



# שימו

שינויים בתאבון ובמשקל

שינויים קיצוניים במצב רוח

שינה מרובה/ חוסר  
בשעות שינה בחופשות

שינויים בהופעה חיצונית

דיבור על פגיעה/ או רצון  
למות



# מדברים מהשטת..



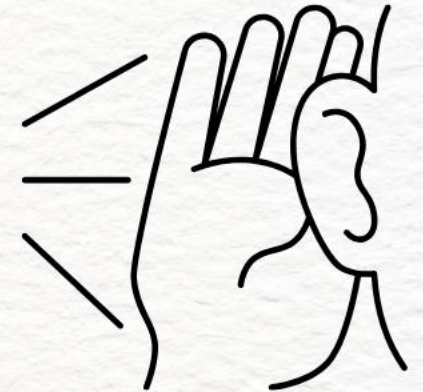
## אהבה

נכון שהם יודעים שאתם אוהבים אותם אבל לפעמים זה לא מספיק הם רוצים לשמוע כמה אוהבים אותם ומתגעגעים אליהם בבית



## צרכים בסיסיים

הלחץ, המתח, האדרנלין, כל אלה משכיחים לפעמים את הצרכים הבסיסיים של לשתות לאכול ולישון כשאפשר יש לזה חשיבות גדולה לבריאות הנפשית



## אמפתיה והקשבה

לא תמיד מחפשים את עצתכם אלא רק רוצים שתקשיבו, ותכילו. גם אם הדברים קשים לשמיעה תנו תחושה שאתם אוזן קשבת, מכילים ואמפתיים

# מדברים מהשטח..



## ציפיות טובות

הזכירו להם שאתם מחכים  
להם בבית עם האוכל  
שאוהבים ותכינו במיוחד  
עבורם...



## הסירו דאגה מליבם

חשוב להגיד שאתם בסדר  
גם אם לא ממש - אין להם  
אין לעזור וחבל להעמיס  
עליהם עוד

# הורים = מערכת תמיכה

- קבלת מידע על היחידה ודרכי ההתקשרות עימה
- גלו מעורבות = ולא התערבות
- תמיכה ועידוד



# חוסן אישי

כח פנימי הקיים בכולנו!

חוסן הוא היכולת של כל אדם להתמודד עם מצבי לחץ ומשבר ולהסתגל למצבים חדשים, בהתבסס על התמודדויות קודמות.

חוסן אישי אינו תכונה מולדת, אלא יכולת נרכשת המתפתחת לאורך השנים - ובמיוחד במצבי משבר.



# מרכיבי החוסן האישי

מערכת  
תמיכה

פרספקטיבה

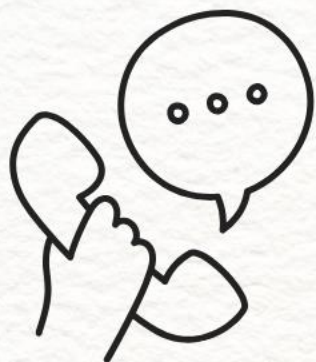
פרופורציה

חוזקות

גמישות  
ויצירתיות

אמונה

רגשות  
חיוביים



# למי ניתן לפנות?

1111 - MEITAV@DIGITAL.IDF.IL -  
WWW.MITGAISIM.IDF.IL

\*3535

WWW.MITGAISIM.IDF.IL -  
פייסבוק - "מתגייסים לשירותך"

תלונות בנושא רפואה וערעורים. א'-ה'  
8:00-15:00. \*6990 שלוחה 2

WWW.BIKUROFE.CO.IL/SOLDIERS

1111

1111/03-5699040

1111

03-6977374

WWW.IDF.MLTP.CO.IL  
03-7379200

03-7379345

מרכז מידע מיטב

מרכז שירות  
חיל המודיעין

מתגייסים ברשת

מוקד פר"ח

ביקור רופא

מרכז "מהו"ת"  
התמודדות ותמיכה

יוה"לם - יועצת הרמטכ"ל  
לענייני מגדר

פניות הציבור

נציב קבילות החיילים

מוקד כרטיס הכוכבים

מוקד פניות המזון





# מענה נפשי למשרתי צה"ל

## המשרתים בעורף

המענה הברה"ני לחייל העורפי יכול להתבצע בפניה ישירה של החייל עצמו לקב"ן היחידה/למרפאה המרחבית [בהתאמה לפי שיוכו] או בתיווך גורמי הפיקוד והרפואה.

## מוקד סיוע טלפוני

קיים מוקד סיוע טלפוני המופעל על ידי מערך בריאות הנפש. מטרתו- לאפשר למשרתים לפנות לקבל סיוע נפשי מידי, זמין וממוקד. במקרים בהם מתרשם הגורם המטפל כי קיים צורך בהמשך התערבות, יופנה המשרת להמשך טיפול ב:

- הפניה למיון
- קב"ן היחידה או מתקן טיפולי
- המכון לטיפול באנשי הקבע ובני משפחותיהם
- היחידה לתגובות קרב [עבור חייילים משוחררים]

## ברה"ן קדימה מענה ללוחמים ותומכי לחימה

לכל יחידה בצה"ל יש קב"ן המגיע עם הלוחמים לשטח ואמון על מתן מעלה טיפולי ואבחוני. הקב"ן עובד כחלק מצוות מטפלים הממוקם בסמוך לגזרת הלחימה ונותן מענה טיפולי מידי.

כאשר קיים צורך בהשהיית הנפגע לצורך התערבות טיפולית ממושכת יופנה המשרת להמשך התערבות במתקן טיפולי מטכ"לי ההמוקם בקרבת איזור מגוריו.

- מוקד סיוע טלפוני - 6690\* שלוחה 3
- היחידה לטיפול באנשי הקבע ובני משפחותיהם - 076-8600010
- היחידה לטיפול בתגובות קרב - 03-6401400



ער"ן-1201

ער"ן לחיילים-2201\*

נעמ"ת-9201\*

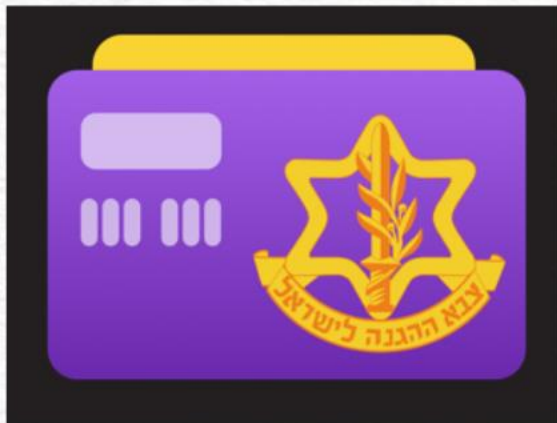
ויצ"ו-0523607970

אימהות לוחמות בבית-0545535266

מקשיבים-3596\* מענה במגוון שפות

נט"ל-1-800-36363





הארנק הדיגיטלי



מועדון ההטבות לחיילים



# איתכם ובשבילכם



03-5344435



Office@stepforward.co.il



צעד קדימה



step.forward.1

