**תנאים להשתתף במרוץ ל.ש.י.ר**

1. חובה להביא אישור רפואי חתום ע"י ההורים. אישור זה מהווה תנאי להשתתפות באימונים.

2. השתתפות בפעילות חברתית של השכבה-כל הפעילויות.

3. השתתפות פעילה בשיעורי חנ"ג וכן בשיעורי חינוך.

4. תלמיד עם הערת מנות לא יוכל להשתתף במרוץ .

5. תלמיד יוכל להיעדר מ-3 אימונים, אך לא ברצף. (אפילו עם אישור- חשוב להודיע לצוות חנ"ג על כל היעדרות מאושרת וגם היא נספרת במניין היעדרויות, כלומר אין "מנות" באימוני לשי"ר).

6. יש אפשרות להשלים עד 2 חיסורים - באימון של יום שישי.

7. תלמיד שצבר 3 חיסורים לא יצא למרוץ.

8. תלמיד שחתם בשם תלמיד אחר לא ישתתף במרוץ .

9. תלמיד שלא הגיע וחתמו בשמו לא יצא למרוץ.

10. תלמיד שמסיבה רפואית יאלץ להפסיק להתאמן חייב להודיע למורה לחנ"ג ולתאם את המשך האימונים.

11. השתתפות במרוץ "מאה ועשרים" ובמרוץ הוד השרון היא חובה.

**כל תלמיד שרוצה לצאת למרוץ חייב להגיע לאימונים.**