



מגמת חינוך גופני תיכון הדרים

מגמה לחיים



על מה מדובר?

מקצוע מורחב – מגמה מכיתה י' עד יב': 5 י"ל

20 נקודות בונים בקבלה לאוניברסיטה

לימודים עיוניים ומעשיים בחינוך גופני

אירועים חוייתיים

ארגון אירועים

תעודת מדריכי כושר בחוץ

מבנה הבגרות במגמת חינוך גופני



כיתה י"א

**55%- בחינת
בגרות עיונית
חיצונית**



כיתה י"ב

**25%- בחינה
מעשית פנימית**

כיתה י"ב

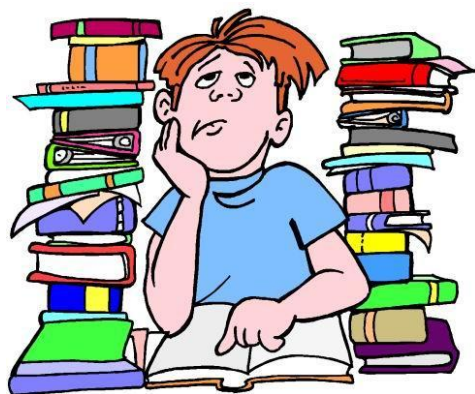
**20%- בחינה
עיונית פנימית
ו-פרויקט**

כמה לומדים???

בכיתה י': שעתיים עיוני ושש שעות מעשי*

בכיתה יא': שש שעות עיוני וארבע שעות מעשי*

בכיתה יב': שלוש שעות עיוני וחמש שעות מעשי*



***כולל שעתיים חנ"ג רגילות**

נושאי לימוד עיוניים:

תורת הכושר הגופני

אנטומיה

פיזיולוגיה

פיזיולוגיה של המאמץ

פסיכולוגיה של הספורט

תולדות החינוך הגופני

סדנאות העשרה

בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות



Outdoor Fitness

מדריך כושר גופני במרחב הפתוח
לתלמידי המקצוע המוגבר בחינוך הגופני
(במסגרת היחידה המעשית)



פעילויות העשרה וסיורים לימודיים:

יום גיבוש מגמה

פעילויות א.ד.י.טי

החוויה האולימפית בהדר יוסף

מוזיאון המכביות

פעילות ימית בשדות ים

ומה עוד???



קורס עזרה ראשונה: 20 שעות



התנדבות בקהילה



**ארגון ושיפוט באירועי ותחרויות
ספורט**

זה מתאים לכולם???

תנאי הקבלה למגמה:

תלמידאות טובה מאוד

ציון 90 לפחות בחינוך גופני

ציון 80 במדעים

ראיון אישי



תזכרו: מתמטיקה זה לעכשיו, חינוך
גופני זה ל- 80 שנה מעכשיו (לפחות)!!!

